

AÇÃO COIMBRA	CANCRO: SENSIBILIZAÇÃO E PREVENÇÃO
Calendarização	18 de Junho
Local	Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (Celas) Rua Dr. António José de Almeida, nº 329-2º sala 56, 3000-045 Coimbra
Fundamentação	<p>A Educação para a Saúde procura promover a saúde e prevenir a doença, incapacidade e morte prematura, por intermédio de atividades educativas facilitadoras da mudança voluntária do comportamento.</p> <p>Embora o campo de ação da Educação para a Saúde seja toda a comunidade, considera-se primordial que seja junto dos alunos que esta ação mais se faça sentir. Neste contexto, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a construção de escolas promotoras da saúde como o modelo atual mais válido para promover a saúde dos alunos, preconizando o envolvimento dos agentes educativos em ações de educação para a saúde que possibilitem a aquisição de comportamentos e estilos de vida saudáveis.</p> <p>Atendendo ao aumento anual da incidência e mortalidade por cancro em Portugal, especial atenção tem sido dada à aplicação do conhecimento existente e implementação de ações que visem o seu controlo, procurando-se atuar essencialmente ao nível de dois componentes: prevenção e deteção precoce.</p> <p>Relativamente aos esforços de prevenção do cancro, reconhece-se que os mesmos deverão começar numa idade precoce e manter-se ao longo de toda a idade escolar, integrando o ensino básico, secundário e universitário. Neste sentido, o ensino deve ser encarado genericamente como uma oportunidade de educação para a saúde e prevenção do cancro, tanto nos seus diferentes ciclos como no que o caracteriza enquanto processo conducente a títulos ou habilitações.</p> <p>É por isso fundamental promover uma articulação entre as entidades com atividade na luta contra o cancro e os estabelecimentos de ensino, de modo a se poderem unir os esforços de educação para a saúde e desenvolver iniciativas capazes de atuar ao nível da promoção da saúde e prevenção do cancro, por exemplo fomentando ações de formação contínua dos professores em oncologia.</p>
Duração	4h (14.30h às 18.30h)
Destinatários	Professores do 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário (Preferencialmente Professores Coordenadores da Educação para a Saúde ou ligados às equipas de educação para a saúde)
Vagas e Inscrição	<ul style="list-style-type: none"> • CFAE Beira Mar – 7 vagas • CFAE Coimbra Interior – 5 vagas • CFAE Minerva – 6 vagas • CFAE Nova Ágora – 7 vagas <p>Inscrição gratuita através dos Centros de Formação de Associação de Escola.</p>
Objetivos	<p>O presente curso pretende sensibilizar os professores do ensino básico e secundário para a problemática do cancro, procurando fomentar conhecimentos na área da oncologia e prevenção da doença oncológica, de modo a habilitá-los a abordar esta temática em contexto escolar e a atuar ao nível da promoção da saúde, adoção de estilos de vida saudáveis e aprendizagem entre pares, junto dos seus alunos.</p> <p>Pretende ainda dar a conhecer a Liga Portuguesa Contra o Cancro, sua missão, finalidades e objetivos, assim como os seus diferentes serviços.</p>
Metodologia	Formação presencial/em sala

Conteúdos Programáticos	<p>I – A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) – 1hr (Dr. Miguel Pina)</p> <ul style="list-style-type: none">• Abordagem histórica• A LPCC: missão e objetivos• A LPCC: iniciativas e serviços• A LPCC: informação social <p>II – Cancro e sua Prevenção – 2hr (Dra. Maria João Neto)</p> <ul style="list-style-type: none">• O que é o cancro• Causas e fatores de risco• Prevenção primária e secundária <p>III – Como falar sobre cancro com jovens em idade escolar – 1hr (Dra. Rosário Mendes)</p> <ul style="list-style-type: none">• A compreensão da doença conforme a idade• O papel do professor• Técnicas de comunicação
Observações	Os participantes nesta ação de formação terão prioridade nas inscrições para o curso de formação de professores em oncologia – Nível II, a realizar a partir do 2º semestre de 2014 e que se pretendem acreditar como oficina de formação no Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua